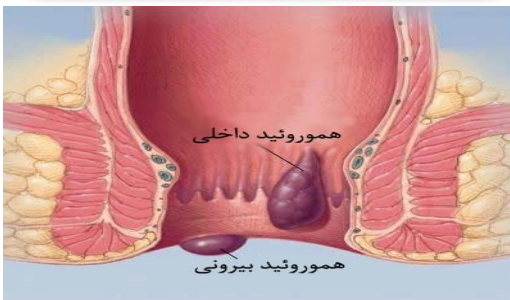




مراقبت های بعد از هموروئیدکتومی (جراحی مقعد)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر			
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\066

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۵/۱۱

تاریخ اصلاح: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۰

کد بارکد: ۰۰۵

روزانه ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشید.

اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کم کنید.

آموزش مراقبت در منزل :

- توصیه می شود از عواملی که باعث افزایش فشار روی هموروئید می شود خودداری کنید؛ مثل نشستن، ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج. - در صورت درد شدید، در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کنید. - جهت جلوگیری از یبوست، فعالیت های سبک و ورزش منظم انجام دهید.

علائم هشدار دهنده:

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر بعد از عمل جراحی به پزشک خود مراجعه نمایید: درد شدید ، خونریزی شدید، تب ، لرز و یا تعریق

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس : مشهد، بلوارسجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

لطفاً پس از عمل جراحی به نکات آموزشی زیر توجه نمایید :

شما می توانید ۳-۲ روز پس از عمل جراحی از بیمارستان مرخص شوید .

ممکن است در ناحیه عمل و اطراف آن درد داشته باشید که می توانید از مسکن هایی که پزشکتان تجویز کرده است، استفاده نمایید.

شستشوی محل با آب گرم قبل از اجابت مزاج به کاهش درد شما کمک می کند.

تا چند روز پس از عمل ممکن است خونریزی مختصر یا دفع خونابه داشته باشید که طبیعی است و بایستی از یبوست و زور زدن خودداری نمایید.

محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید.

در صورت خونریزی شدید به پزشکتان مراجعه نمایید.

رژیم غذایی:

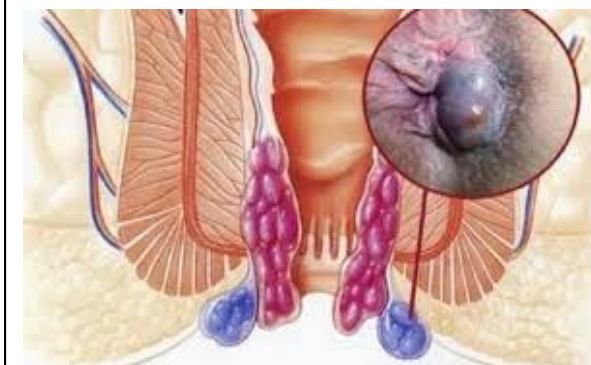
برای پیشگیری از یبوست، یک رژیم متعادل حاوی مواد غذایی دارای فیبر زیاد، مثل میوه های تازه، حبوبات، سبزیجات و غلات سیبوس دار داشته باشید.

بواسیر (هموروئید):

تورم و التهاب مویرگ‌های موجود در خروجی دستگاه گوارش یعنی مقعد است.

عوامل ایجاد کننده: رژیم غذایی بدون فیبر، نشستن یا ایستادن به مدت طولانی، چاقی، یبوست، کم شدن توان عضلانی در سنین بالا، جراحی راست روده یا پارگی مجرای تناسلی به هنگام زایمان، بیماری کبدی و سکس مقعدی ممکن است باعث بوجود آمدن بواسیر شود.

علائم و نشانه‌ها: افرادی که به این بیماری مبتلا گشته اند، معمولاً حین عمل دفع دچار خونریزی، خارش، درد و ناراحتی در ناحیه مقعد می شوند.



در موارد شدید، بواسیرهای داخلی ممکن است از دهانه مقعد بیرون بیایند، و بواسیرهای خارجی لخته های خونی ایجاد خواهند کرد.



علائم بواسیر خارجی که در اطراف مقعد فرد دیده می‌شود:

(۱) خونریزی امکان دارد خون قرمز روشن بصورت رگه‌هایی در اجابت مزاج شما دیده شود یا بدنبال اجابت مزاج، خون به مقدار کم و به مدت کوتاهی چکه کند.
(۲) درد، خارش یا ترشح مخاطی پس از اجابت مزاج
(۳) یک برجستگی در مقعد شما وجود دارد.

(۴) احساس این را دارید که پس از اجابت مزاج، راست روده به‌طور کامل تخلیه نمی شود (این حالت تنها در مورد بواسیر بزرگ دیده می‌شود).

علائم بواسیر داخلی:

دفع خون قرمز روشن بدون درد حین یا پس از اجابت مزاج است. معمولاً خون سطح مدفوع را می پوشاند، که به این شرایط مدفوع خونی می گویند.

روش های درمانی :

در اکثر موارد هموروئید خارجی، درمان داخل منزل با اضافه کردن غذاهای حاوی فیبر بالا نظیر میوه جات، سبزی تازه و حبوبات و نوشیدن آب بیشتر، فشار را در هنگام دفع مدفوع کاهش دهید. از طرفی برای رفع خارش ناحیه از پمادهای ضد خارش استفاده کنید.

. استفاده از ملین های طبیعی مثل روغن زیتون نیز کمک زیادی برای بهبود وضعیت خواهد کرد.

داشتن فعالیت‌های بدنی و ورزشی تاثیر بسیار مثبتی برای جلوگیری از ابتلا به هموروئید خواهند داشت.

اما در صورتی که هموروئید داخلی شما، پیشرفته و شدید باشد ممکن است نیاز به جراحی داشته باشد.