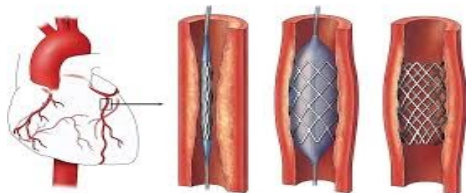




## آنژیوپلاستی عروق پا (رفع تنگی رگهای خونی)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : مراجعین و بیماران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند : MH\AM\PT\136 تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۲/۳۰ تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۲/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۲/۳۰ کد بازنگری: ۰۰۰

- ورزش منظم: پیاده روی روزانه به بهبود جریان خون کمک می کند.
- رژیم غذایی سالم: مصرف سبزیجات، میوه ها و کاهش چربی های مضر.

### علائم هشداردهنده پس از عمل

- در صورت مشاهده موارد زیر، سریعاً به پزشک مراجعه کنید:
- درد شدید یا تغییر رنگ پا
- مداوم از محل برش
- تب و لرز
- بی حسی یا ضعف در پا

منابع:

MedlinePlus. Angioplasty and stent placement – peripheral arteries. 2024.

UPMC. Peripheral Angioplasty & Stenting. 2024.

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

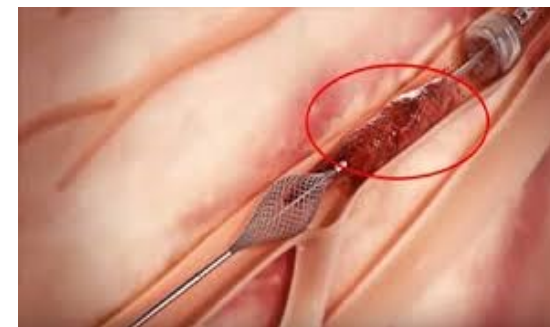
آدرس: مشهد، بلوارسجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

### مراقبت های پس از عمل

- استراحت نسبی: چند ساعت اول باید پای عمل شده بی حرکت بماند.
- مراقبت از محل برش: اگر تورم، قرمزی، خونریزی یا ترشح داشت، به پزشک اطلاع دهید.
- فعالیت ها: فعالیت های سبک از فردای عمل مجاز است، اما فعالیت های سنگین چند روز باید محدود شوند.
- داروها: معمولاً داروهای ضدپلاکت (مثل آسپرین) برای جلوگیری از لخته تجویز می شود.

### سبک زندگی برای پیشگیری از تنگی مجدد

- ترک سیگار: مهم ترین اقدام برای جلوگیری از انسداد دوباره رگ ها.
- کنترل دیابت، فشار خون و چربی خون با دارو و تغذیه مناسب.



## آشنایی با بیماری عروق پا

بیماری شریان‌های محیطی زمانی رخ می‌دهد که رسوبات چربی (پلاک) در دیواره رگ‌های خونی پا جمع می‌شوند و باعث باریک شدن یا انسداد جریان خون می‌گردند. این مشکل می‌تواند علائمی مثل درد پا هنگام راه رفتن، بی‌حسی یا سردی پا و حتی زخم‌های دیرترمیم ایجاد کند.

### چه کسانی بیشتر در معرض خطرند؟

- افراد سیگاری
- بیماران دیابتی
- افراد با فشار خون و چربی بالا
- افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند.

### آنژیوپلاستی چیست و چرا انجام می‌شود؟

آنژیوپلاستی روشی کم‌تهاجمی برای باز کردن رگ‌های باریک یا مسدود است. در این روش، پزشک با استفاده از یک لوله باریک (کاتتر) به محل انسداد می‌رود و با باد کردن یک بالون کوچک، رگ را باز می‌کند. گاهی اوقات، یک فنر کوچک فلزی برای باز نگه داشتن رگ گذاشته می‌شود.

## مزایای آنژیوپلاستی:

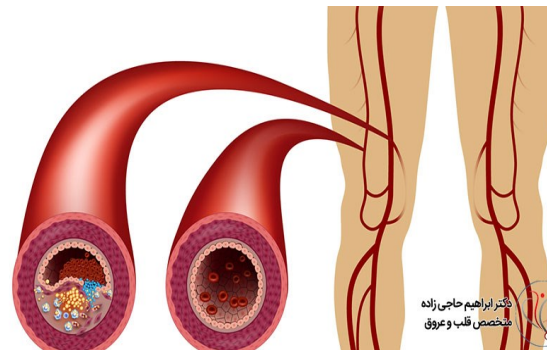
- بهبود جریان خون و کاهش درد پا
- کمک به بهبود زخم‌ها و پیشگیری از قطع عضو
- نیاز کمتر به جراحی باز

### آماده‌سازی قبل از عمل

ممکن است پزشک از شما بخواهد چند ساعت ناشتا باشید.

داروهای رقیق‌کننده خون یا داروهای خاص ممکن است تنظیم شوند.

آزمایش خون، نوار قلب و سونوگرافی یا آنژیوگرافی برای بررسی دقیق رگ‌ها انجام می‌شود.



## مراحل انجام آنژیوپلاستی

۱. بی‌حسی موضعی: محل ورود کاتتر (معمولاً کشاله ران) بی‌حس می‌شود.
۲. ورود کاتتر: پزشک یک لوله باریک وارد رگ کرده و آن را تا محل انسداد هدایت می‌کند.
۳. باد کردن بالون: بالون به آرامی باد می‌شود تا رگ باز شود.
۴. قرار دادن استنت (در صورت نیاز): برای جلوگیری از تنگی مجدد رگ، فنر کوچک در محل باقی می‌ماند.
۵. پایان کار: بالون و کاتتر خارج می‌شوند و محل ورود پانسمان می‌گردد.

کل عمل معمولاً ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد و

اکثر بیماران همان روز یا روز بعد مرخص

می‌شوند.