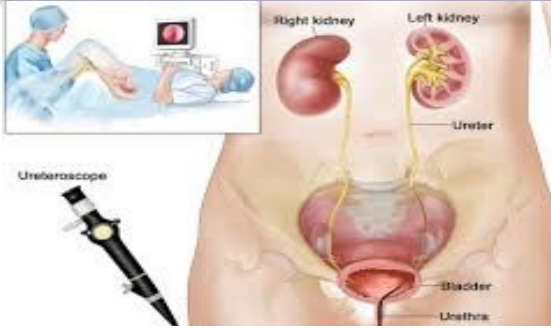


سیستوسکوپی و یورتروسکوپی (مشاهده داخل مثانه و مجرای ادرار)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر

نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



*** -

اگر علامت های دیگر مانند عفونت، درد شدید، تب، ادامه یافتن تهوع و استفراغ، ناتوانی در ادرار کردن، درد در پاها و ... را داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: Medline Pluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

چه مراقبت هایی بعد از سیستوسکوپی و یورتروسکوپی انجام میشود؟

ممکن است شما در ساعات اولیه احساس سوزش ادرار داشته باشد یادر ادرار خود خون مشاهده کنید.

این مشکلات در ابتدا طبیعی هستند اما اگر بیش از ۲۴ ساعت طول کشید باید به پزشک خود مراجعه کنید.

- برای کاهش درد پس از آزمایش آب بنوشید.
- بهتر است محل خروج ادرار را با آب گرم بشویید.
- ممکن است پزشک شما به مدت ۱ یا ۲ روز آنتی بیوتیک (داروی چرک خشک کن) را برای جلوگیری از عفونت تجویز کند.
- به مدت ۲ الی ۳ روز تا زمانی که بهبود یابید فعالیت خود را محدود کنید اما به یاد داشته باشید راه رفتن و ورزش سبک بعد از تست برای پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی ضروری است.
- شما می توانید بعد از یک هفته یا طی چند روز به محل کار خود بازگردید.

قبل از انجام این آزمایش شما به پشت می خوابید در حالیکه پاها از هم فاصله داشته باشد و بعد از تمیز کردن محل مجرای ادرار و بی حسی موضعی آن، آزمایش آغاز می شود.

برای یورتروسکوپی ممکن است بی حسی عمومی یا نخاعی صورت گیرد.



چگونه سیستوسکوپی و یوروتروسکوپی انجام میشود؟

بعد از بی حسی موضعی، پزشک شما ابزار را وارد مجرای ادرار می کند و سپس آن را بالاتر می برد در این هنگام آب مقطر را توسط ابزار به داخل مثانه تزریق می کند تا مثانه کشیده شود و دیواره آن بهتر دیده شود.

زمان کامل این آزمایش حدود ۱۵ الی ۳۰ دقیقه می باشد اما به دلایلی مثل وجود سنگ در مجرا و گرفتن بیوبسی (از دیواره مثانه) ممکن است این زمان افزایش یابد.

یورتروسکوپی چیست؟

مشاهده حالب ها می باشد (حالب ها لوله هایی هستند که ادرار را از کلیه ها به سمت مثانه منتقل می کنند).

ابزار این آزمایش شبیه سیستوسکوپ است با این تفاوت که بلندتر و باریک تر از سیستوسکوپ است از طریق این معاینه پزشک می تواند سنگ داخل حالب را تشخیص دهد.

راه درمان این سنگ ها به وسیله این ابزار از دو طریق صورت می گیرد:

۱- از طریق سبد کوچک اثنهای این ابزار، سنگ برداشته میشود.

۲- با تاباندن نور لیزر توسط این ابزار، سنگ برداشته میشود.

روش انتخاب این دو درمان بستگی به مکان اندازه و ترکیب سنگ دارد.

چه آمادگی و اقداماتی قبل از سیستوسکوپی و

یوروتروسکوپی لازم می باشد؟

معمولا قبل از انجام سیستوسکوپی، رژیم غذایی معمولی می باشد در یوروتروسکوپی ممکن است توصیه شود که قبل از آزمایش چیزی نخورد.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با سیستوسکوپی و یورتروسکوپی میباشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.

سیستوسکوپی چیست؟

مشاهده داخل مثانه میباشد در این روش با عبور یک لوله باریک به نام سیستوسکوپ به داخل مثانه پزشک مثانه را از نظر بیماری های احتمالی بررسی میکند.

پزشک شما را از طریق سیستوسکوپی می تواند موارد زیر را تشخیص دهد:

- عفونت های دستگاه ادراری
- وجود خون داخل ادرار
- دردهای مزمن لگنی و التهاب مثانه
- تنگی مجرا و سنگ های موجود در دستگاه ادراری
- بزرگی پروستات
- تومورهای مثانه