



فتق کشاله ران



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر			
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشار خون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\064

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۱

کد بازنگری: ۰۰۵

پیگیری

زمان مراجعه بعدی را از پزشک معالجتان سوال نمایید (معمولا حدود دو هفته بعد از جراحی می باشد)

علائم هشدار دهنده:

چه زمانی با پزشک معالج مشورت کنیم؟

درد شدید

مشکل در ادرار کردن

سختی در نفس کشیدن

خونریزی زیاد از محل جراحی

لرز یا تب بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد

گرما و قرمزی زیاد در ناحیه برش جراحی

درد و ورم بیضه ها که در حال بدتر شدن باشد

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک



فعالیت برای بزرگسالان:

به تدریج فعالیت طبیعی خودتان را ادامه دهید مانند راه رفتن، رانندگی کردن و فعالیت جنسی و ... اما در دو هفته اول از انجام کارهای سنگین پرهیز نمایید

اگر از داروهای مسکن مخدر (و خواب آور) استفاده میکنید، از رانندگی پرهیز نمایید.

اجسام بیشتر از پنج کیلوگرم را بلند نکنید (برای ۴ الی ۶ هفته یا زمانی که پزشک معالجتان به شما اجازه دهد)

اگر امکانش وجود دارد از فعالیت هایی که باعث ایجاد درد یا فشار در ناحیه جراحی می شود، خودداری نمایید

قبل از شروع ورزش یا فعالیت های سنگین، با پزشک معالج خود هماهنگ نمایید.



هرنی اینگوینال (فتق کشاله ران) فتق اینگوینال :

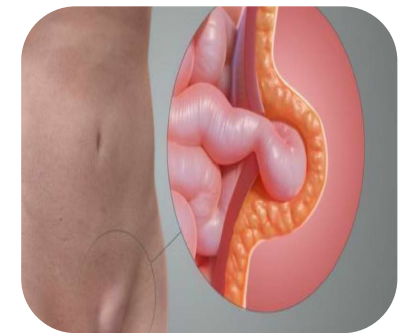
تورم و برآمدگی قسمت فوقانی کشاله ران و پایین شکم بوده، که در اثر ضعیف شدن و پارگی دیواره ی نگهدارنده روده ها، ایجاد میشود. فتق اینگوینال باعث میشود روده و چربی اطراف آن، به درون ناحیه ی مغربی وارد شوند.

عوامل ایجادکننده

وراثت-مرد بودن - زایمان زودرس-اضافه وزن یا چاقی- بارداری-فیبروز کیستیک ، سرفه ی مزمن-یبوست مزمن

علائم و نشانه ها :

-برآمدگی در ناحیه ی شکم یا کشاله ی ران که ممکن است با ایستادن یا سرفه کردن بزرگ شوند
-درد هنگام سرفه، ورزش و خم شدن



احساس سوزش و درد

احساس سنگینی در کشاله ی ران

تورم بیضه در مردان

تشخیص

توسط معاینه فیزیکی و سونوگرافی صورت می گیرد .

درمان

فتق درمان دارویی نداشته و درمان اصلی و قطعی آن جراحی میباشد.

مراقبت ها بعد از عمل جراحی:

اگر بخیه وجود داشته باشد در ویزیت بعد از عمل پزشک معالجتان آن را خواهد کشید و در صورت جذبی بودن بخیه ها، خود به خود جذب خواهند شد.

محل جراحی با پانسمان پوشیده خواهد شد.

ممکن است بعد از عمل جراحی مخصوصاً زمان حرکت کردن، درد داشته باشید که این طبیعی می باشد.

احساس خستگی بعد از جراحی بعد از چند هفته از بین خواهد رفت

بعد از چند هفته می توانید به فعالیت عادی گذشته باز گردید در خانه مطمئن شوید که ۲ الی ۳ روز استراحت می نمایید (با توجه به دستور پزشک معالج)

مردان ممکن است ورم و درد در بیضه ها داشته باشند

در کشاله ران یا محدوده بیضه ها ممکن است کبودی مشاهده نمایید.

در چند روز اول ممکن است برای ادرار کردن کمی اذیت شوید

داروهای مسکن داده شده را طبق دستور پزشک یا پرستار استفاده نمایید.

در روزهای اول می توانید از کمپرس یخ به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه جهت کاهش درد و ورم استفاده کنید. یخ را بین یک حوله بپیچید و هیچ موقع مستقیماً روی پوست نگذارید.



رژیم غذایی

داروهای مسکن ممکن است باعث یبوست شود. غذاهای پرفیبر(کاهو -سبزیجات و) استفاده نمایید و مقدار زیادی آب بنوشید. اگر یبوست شما بهبود پیدا نکرد میزان غذاهای پرفیبر را زیاد کنید

آنتی بیوتیک ها می توانند باعث ایجاد اسهال شوند. اگر این اتفاق افتاد از ماست و دوغ استفاده نمایید و اگر بهتر نشدید، حتماً به پزشک معالجتان اطلاع دهید .