

فتق (هرنی یا بیرون زدگی)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



- در صورتیکه سرفه یا عطسه شما از بین نمی رود
- حتما به پزشک مراجعه کنید.
- ترک سیگار
- رژیم غذایی سالم با خوردن میوه ها، سبزیجات
- غلات و داشتن وزن نرمال
- ورزش و فعالیت بدنی
- درمان یبوست
- هنگام بلند کردن یک جسم سنگین به جای کمر روی زانوی خود خم شوید.

با آرزوی سلامتی برای شما
منبع: medlinepluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک



درمان

تقریبا تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود.

زمان مراجعه به پزشک:

- بروز تب و قرمزی در محل عمل، داشتن ترشحات چرکی
- تاریخی که پزشک به شما توصیه کرده است.

فتق چیست؟

بیرون زدگی های غیرطبیعی جدار شکم را فتق نامند. گاهی اوقات به دلیل متوقف شدن جریان خون در محل فتق گیر افتاده می شود. فتق در هر دو جنس مردان و زنان می تواند اتفاق بیافتد و حتی می تواند بصورت وراثتی باشد فتق انواع مختلفی دارد که تقسیم بندی آن براساس محلی است که فتق اتفاق می افتد.

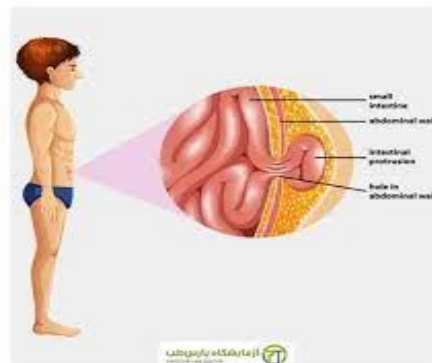


علائم

احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران و یا درد در آن قسمت که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود. وجود توده برجسته در کشاله ران یا کیسه بیضه که با لمس دردناک میشود. وجود برجستگی بدون درد در بچه ها

مراقبتهای بعد از عمل

- در هنگام راه رفتن کیسه متصل به درن را پایین نگه دارید تا ترشحات برنگردد.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید
- بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید.
- انجام فعالیت های بدنی به مدت ۷-۵ روز و برداشتن اجسام سنگین ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است.
- در صورت بی حسی نخاعی (اسپاینال) در شبانه روز ۲ تا ۳ لیتر آب مصرف کنید.
- از زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.
- در روزهای اول بعد از ترخیص توصیه می شود. از پله ها بالا نروید.
- در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس ادراری شدید، می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی و یا باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل به پزشک مراجعه کنید.



- در آقایان در صورتیکه بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگه داشتن آن درد و تورم را کاهش داد.
- جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه بطور مرتب هر ۴-۳ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه به هر دوطرف ریه از پشت ضربه بزنید.
- جهت سرفه کردن با دست یا بالش ناحیه عمل را حمایت کرده و بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید.
- اگر نمونه برای آزمایشگاه ارسال شده است جهت اطلاع از جواب به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه نموده و پس از دریافت جواب به پزشک خود مراجعه نمائید.

رژیم غذایی

طبق دستور جهت شروع رژیم مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید. از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامد استفاده نمایید. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید. خوردن غذاهای پر فیبر (میوه و سبزیجات تازه)، نوشیدن مقدار زیاد آب می تواند کمک کننده باشد. از خوردن قهوه، غذاهای محرک ز، پرادویه، پرچربی، کافئین دار و مصرف دخانیات خودداری کنید.

مراقبت از زخم در منزل:

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و به مرکز درمانی - بهداشتی مراجعه نمایید.