

فتق نافی (بیرون زدگی روده)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر
گروه هدف : با رویکرد آموزش به بیمار

| کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر | | | | |
|---|-------------|-------------|-------|---|
| نام کلینیک | مکان کلینیک | ساعت فعالیت | داخلی | خدمات ارائه شده |
| شیرمادر | طبقه همکف | ۸-۱۲ | ۱۱۰ | رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص |
| آموزش سلامت همگانی | | ۸-۱۲ | ۱۲۶ | ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان |

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\050

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۹

کد سند: ۰۰۷

- در صورت تجویز داروی آنتی بیوتیک، آن را در زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.
- آغوش گرفتن کودک پس از جراحی طوری که ناحیه عمل تحت فشار نباشد، مانعی ندارد.
- در بیماران پسر بعد از عمل ناحیه بیضه ها کمی متورم می شود که طبیعی است.
- از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن، شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

ارتباط با ما :

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

- در صورتی که کودک درد داشته باشد می توان از داروهای تجویز شده (شیاف استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.
- تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه ها، خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل بخیه ها طبیعی می باشد.
- ۷-۱۰ روز بعد از عمل لازم است برای کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- بعد از کشیدن بخیه ها می توانید محل زخم را با آب و صابون ملایم شستشو دهید و به آرامی خشک کنید.



تعریف فتق نافی:

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند.

عوامل افزایش ابتلا فتق نافی:

- نوزادان با وزن کم هنگام تولد
- نوزدان زیر ۳۷ هفته



علائم:

در علائم باید به اینکه آیا با گریه یا سرفه فتق بزرگتر می شود یا نه و اینکه حرکات روده ای دارد توجه شود. فتق با فشار به عقب بر می گردد و با درد همراه است ممکن است تهوع و استفراغ نیز داشته باشد.



تشخیص:

با معاینه فیزیکی امکان پذیر است.

درمان:

معمولا فتق نافی تا یک سالگی خود به خود بهبود می یابند اما اگر تا ۴ سالگی بهبود نیافت و بزرگتر شد باید جراحی شود.

مراقبت در منزل:

به هیچ عنوان فتق را به داخل فشار ندهید.

در صورت تغییر رنگ یا سایز یا درد ناحیه به پزشک اطلاع دهید.

در صورت علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید:

- سرفه خلط دار و مکرر
- بی قراری
- نخوردن غذا
- تب
- درد در ناحیه
- استفراغ
- بیرون زدگی فتق با سرفه و گریه

در مواقع اورژانس با ۱۱۵ تماس بگیرید.

مراقبت های بعد از عمل:

- ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته باشد.