

## کلستومی (کیسه تخلیه مدفوع)



### واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\048

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۴/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۳۰

کد سند: ۰۰۶

### توجه:

اگر دفع کودک متوقف شد یا علائم کرامپ شکمی، اسهال یا نفخ شدید داشت به پزشک مراجعه کنید.

هر گونه تغییر در رنگ استوما، بزرگ شدن و بیرون زدگی استوما را باید گزارش کنید.

در صورت داخل فرورفتن دهانه ای استوما اگر همچنان استومی کار می کند و مدفوع از آن خارج می شود، نیازی به اقدام اورژانسی نمی باشد، ولی بهتر است در اولین فرصت ممکن به پزشک مراجعه شود اما در صورتی که دهانه ای استوما به داخل فرورفته کشیده شود و کارکرد نداشته باشد (مدفوع خارج نشود) باید سریعاً به اورژانس یا مراکز درمانی مراجعه کرد.

به یاد داشته باشید که رنگ استوما همیشه باید صورتی یا قرمز رنگ باشد.

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

### ارتباط با ما :

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

### مراقبت در منزل:

همیشه اطراف ناحیه استومی را تمیز و خشک نگه دارید.

جهت تمیز کردن از یک پارچه تمیز و نرم استفاده نمایید.

اگر اطراف ناحیه استومی ملتهب شده است به پزشک اطلاع دهید تا پماد جهت جلوگیری از سوختگی و آسیب تجویز کند.

جهت حمام کردن از صابون های عطری و لوسیون های روغنی استفاده نکنید.

آب به داخل استوما نفوذ نخواهد کرد و برای آن ضرر ندارد.

از پوشاندن لباس هایی که کمر بند کشی دارند که روی استوما فشار می آورند یا مانع پرشدن کیسه استومی می شوند خودداری کنید.

لباس های یک تکه مناسب هستند.

شرط اصلی استفاده از کیسه کلستومی، سالم بودن پوست اطراف

استوما می باشد. در صورت سوختگی پوست یا داشتن ضایعه

پوستی استفاده از کیسه کلستومی ضایعه را بدتر می کند (به دلیل قرار گرفتن چسب کیسه روی محل ضایعه) و باید از پانسمان های

محافظ استفاده کنید.

### تعویض کیسه استومی:

معمولاً هر ۱-۳ روز تعویض می شود

یا از پوست جدا شود و مدفوع از آن خارج شود.

همیشه قبل از خوردن و نوشیدن کودک کیسه را تعویض کنید زیرا

ممکن است مدفوع هنگام تعویض روی پوست بریزد.

## والدین گرامی:

محتوی آموزشی ارائه شده حاوی نکاتی در مورد مراقبت و درمان کودک شماست. شایسته است ضمن مطالعه و رعایت نکات ذکر شده ما را در ارائه بهتر خدمات در راستای بهبودی سریعتر فرزندان دلبندتان یاری فرمایید.

### کلستومی (کیسه تخلیه مدفوع)

کلستومی یک عمل جراحی است که روده بزرگ را به روی شکم باز می کنند. روده بزرگ یک قسمت از دستگاه گوارش است که آب را جذب می کند و مواد زائد را به شکل مدفوع دفع می کند. و در کلستومی مدفوع به بیرون شکم و درون کیسه ای به نام استوما تخلیه می شود.

کودکان ممکن است نیاز به کولوستومی داشته باشند در صورتی که روده بزرگ عملکرد درستی نداشته باشد یا آنکه جراحی در آن ناحیه انجام شده و تا زمان بهبودی نیاز به کلستومی دارد.



## قبل از عمل جراحی حتما موارد زیر را اطلاع دهید:

حساسیت

در صورتی که کودک شما داروی خاصی مصرف می کند

اختلالات خونی

بیماری کودک

و سابقه ی عارضه ی داروهای بیهوشی در یکی از اعضای

خانواده

### عوارض:

عفونت

خونریزی

به جای ماندن رد بخیه روی شکم

خروج مدفوع از ناحیه برش جراحی در شکم

### اقدامات قبل از عمل:

نخوردن آب و غذا و رعایت ناشتایی از شب قبل از انجام عمل و مدت دقیق ناشتایی را از پزشک خود بپرسید.

### اقدامات بعد از عمل جراحی:

بعد از عمل کودک منتقل اتاق ریکاوری می شود و علائم حیاتی او کنترل گردیده و در صورت نرمال بودن به بخش منتقل می شود ممکن است تا یک هفته در بیمارستان بماند و داروهای



ضد

درد

و

مایعات و ریدی تجویز می شود. ناحیه

کلستومی بررسی می شود و آموزش مراقبت از آن در خانه به همراهی داده می شود.

### توصیه های تغذیه ای:

مصرف فراوان مایعات توصیه شده است.

کاهش مصرف غذاهای نفاخ و در صورت تغذیه با شیر مادر، باید آموزش تغذیه به مادر نیز انجام شود.

کاهش مصرف غذاهای بو دار

و مصرف غذاهایی که بو را کم می کند مثل دوغ، ماست، جعفری، آب گوجه فرنگی، آب پرتقال و اسفناج تازه مناسب هستند.