



پلی هیدر آمنیوس و الیگو هیدر آمنیوس (افزایش و کاهش مایع اطراف جنین)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\087

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۲/۱۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۲۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۲۹

کد بازنگری: ۰۰۶

اولیگو هیدر آمنیوس : (کاهش مایع اطراف جنین)

تعریف: در صورتی که اندازه مایع اطراف جنین کمتر از ۲ سانتی متر و یا اندکس مایع (AFI) کمتر یا مساوی ۵ سانتی متر باشد

علل الیگو هیدر آمنیوس :

اولیگو هیدر آمنیوس زود هنگام : شروع از اوایل سه ماهه دوم حاملگی

♦ اختلالات کلیوی که مانع دفع طبیعی ادرار می شوند

• اختلال جنینی

• پارگی زودرس کیسه آب

اولیگو هیدر آمنیوس دیر هنگام : شروع در

سه ماهه دوم و ادامه در سه ماهه سوم

♦ نارسایی رحمی - جفتی : که با محدودیت

رشد جنین / اختلالات جفت و عوارض

مادری مانند افزایش فشارخون یا بیماری

عروقی مادر همراه است.

در اولیگو هیدر آمنیوس بررسی سلامت جنین و نیز انجام تست های مربوط به پارگی کیسه آب (پرده ها) و نیز سونوگرافی سریال جهت اندازه گیری حجم مایع اطراف جنین انجام میشود.

مراقبت دوران بارداری: مصرف مایعات زیاد /

کنترل درجه حرارت بدن مادر توسط ایشان /
کنترل حرکات جنین توسط مادر / انجام نوار قلب جنین طبق دستور پزشک و ترجیحا یک روز در میان تا زمان زایمان

منبع: زاهنمای کشوری ارائه ی خدمات
مامایی و زایمان ویرایش سوم-۰۰ ویلیامز ۲۰۱۸

ارتباط با ما :

تلفن: ۳۷۰۴۸۴۰۱

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

پلی هیدر آمینوس (افزایش مایع اطراف جنین)

تعریف : در صورتی که اندازه مایع اطراف جنین (AFI) بیشتر از ۸ سانتی متر و یا اندکس مایع (در سونوگرافی بزرگتر یا مساوی ۲۵ سانتی متر گزارش شود پلی هیدر آمینوس گفته میشود.



علل:

ناهنجاری های مادرزادی ،دیابت ،عفونت های مادرزادی و نقص ایمنی در گلبول های قرمز خون

انواع پلی هیدر آمینوس :

خفیف:حجم مایع اطراف جنین : ۲۵تا ۲۹,۹ که نیاز به هیچ اقدام درمانی خاصی نمی باشد.

متوسط : حجم مایع اطراف جنین:۳۰تا ۳۴,۹

شدید:حجم مایع اطراف جنین بیشتر یا مساوی ۳۵

اعداد فوق بوسیله پزشک سونوگرافی اندازه گیری میشود.



بیشترین نوع پلی هیدر آمینوس

پلی هیدر آمینوس متوسط تا شدید است که در صورت علامتدار بودن مادر مانند:تنگی نفس / ورم در ناحیه پاها و اتساع یا بزرگ شدن شدید شکم در هفته ۲۴ تا ۳۲ بارداری، مشاوره با پزشک برای درمان دارویی انجام می شود.

مراقبت ها:

(۱)خودداری از انجام فعالیت سنگین و ناگهانی و نزدیکی جهت جلوگیری از پارگی کیسه آب به دلیل احتمال بروز بیرون زدگی بندناف همزمان با پاره شدن کیسه آب

(۲)کنترل قند خون برای جلوگیری و یا کنترل دیابت

(۳)کنترل هفتگی مایع اطراف جنین از هفته ۳۶ و بررسی مکرر سلامت جنین با (نوار قلب جنین)