

هیپوگلیسمی (افت قند خون)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعین کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این بمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\085

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۰/۰۴/۲۵

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۳

کد بازنگری: ۰۰۶

توصیه به مادران

- ۱- تماس پوست به پوست هنگام تولد و شیردهی زودهنگام در ساعت اول تولد
- ۲- توجه مادران به علائم و نشانه های گرسنگی نوزاد
- ۳- شیردهی مکرر حداقل هر سه ساعت یکبار
- ۴- در صورت هرگونه مشکل حین شیردهی با تیم درمانی هماهنگ و آموزش های لازم را دریافت نماید.

منبع: نوزادان نلسون- وونگ

ارتباط با ما :

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

تشخیص:

برای تشخیص قند خون پایین در نوزادان از روش های مختلفی استفاده می شوند که عبارتند از:

آزمایش خون (گلوکومتر- سرم خون)-آزمایش ادرار

پیشگیری

- ۱- تغذیه فوری در ساعت اول بعد از تولد
- ۲- شناسایی زود هنگام نوزادانی که در معرض خطر هیپوگلیسمی هستند
- ۳- انجام آزمایش قند خون ۳۰ دقیقه بعد از اولین تغذیه نوزادان در معرض خطر

درمان اولین داروی درمان این بیماری شیرمادر است.

در موارد بدون علامت نوزاد از دهان تغذیه کنید و هر ۳۰ دقیقه وضعیت او را بررسی اگر میزان قندخون همچنان کمتر از ۴۰ mg/dl باشد سرم قندی به نوزاد داده می شود. در موارد علامت دار اگر همچنان قند خون نوزاد پایین باشد علاوه بر سرم قندی از هیدروکورتیزون استفاده می شود

هیپو گلیسمی در نوزاد (کاهش قند خون)

هیپو گلیسمی در نوزاد وضعیتی است که در آن مقدار قند خون از حد طبیعی کمتر است تقریباً از هر ۱۰۰۰ تولد ۲ نوزاد در ۷۲ ساعت اول دچار هیپوگلیسمی میشوند سطح قند خون در نوزادان ترم کمتر از ۴۰ mg/dl و در نوزادان نارس کمتر از ۳۰ mg/dl نشان دهنده کاهش قند خون است .

چه نوزادانی بیشتر مستعد این حالت هستند:

- ۱) نوزادانی که مادر دیابتی دارند
- ۲) مادران فشارخون بالا
- ۳) متولد شدن نوزاد زودتر از زمان مشخص
- ۴) نیاز نوزاد به اکسیژن بعد از زایمان
- ۵) وزن کم یا زیاد هنگام تولد
- ۶) عفونت نوزادی یا مادرزادی
- ۷) رشد آهسته نوزاد در زمان بارداری
- ۸) نقص های ایمنی بیماری متابولیک مادر زادی

علائم هیپو گلیسمی در نوزاد :

- ۱- تغییر سطح هوشیاری
- ۲- تشنج
- ۳- دمای بدن پایین و لرزش
- ۴- استفراغ و عدم تمایل به شیر خوردن
- ۵- تحریک پذیری یا بیحالی
- ۶- پوست آبی رنگ یا رنگ پریده
- ۷- مشکلات تنفسی مانند وقفه در تنفس، تنفس سریع
- ۹- عضلات شل یا سست

عوارض هیپو گلیسمی :

- اگر افت قند خون نوزاد به مدت طولانی تشخیص داده نشود و یا تحت درمان قرار نگیرد احتمال آسیب درازمدت وجود دارد و برخی از این صدمات عبارتند از:
- ۱- ناتوانی در یادگیری/محدودیت های رشدی

- ۲- آسیب و فلج مغزی
- ۳- صرع و تشنج
- ۴- مشکلات بینایی

۵- اختلالات فکری

۶- اختلالات روانپزشکی

انواع هیپو گلیسمی در نوزاد :

- ۱- موقت (transient): هیپو گلیسمی گذرا میباشد که ممکن است علامت دار و یا بی علامت باشد اغلب با تجویز سرم قندی ظرف چند روز برطرف میشود و در ۱۰ درصد نوزادان سالم هیپو گلیسمی گذرا بی علامت رخ میدهد که درمان آن مورد اختلاف است.

۲- دائم (persistent):

- هیپوگلیسمی مداوم نیز ممکن است علامتدار یا بی علامت باشد و اگر نوزادی بیش از چند روز برای حفظ قند خون نرمال نیازمند تجویز سرم قندی بود در این گروه قرار میگیرد.

