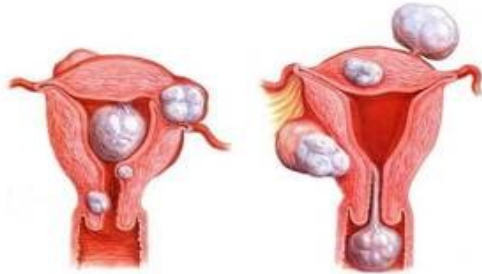


میومکتومی (برداشتن توده)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر
گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\161

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۲

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۷

کد بازنگری: ۰۰۰

خطرات و عوارض احتمالی:

عفونت

عفونت لوله های رحم و تخمدان

انسداد روده آسیب به مثانه

مراقبت های بعد از عمل میومکتومی

بهبودی پس از میومکتومی شکمی چهار تا شش هفته طول می کشد. در این مدت باید از بلند کردن اجسام سنگین یا هر نوع فعالیت شدید خودداری کنید.

در دوران نقاهت با پیاده روی روزانه تحرک داشته باشید. بعد از عمل می توانید رژیم غذایی معمول خود را ادامه دهید. اگر مشکل معده دارید از غذاهای ملایم و کم چرب مانند برنج ساده، مرغ کبابی، نان تست و ماست استفاده کنید و مایعات فراوان بنوشید. (مگر اینکه پزشک این مورد را منع کرده باشد).

تا شش هفته پس از عمل میومکتومی باید از رابطه جنسی خودداری کنید. به طور کلی در طول دوران نقاهت پس از عمل هیچ چیزی نباید وارد واژن شود.

ممکن است برای چند هفته ترشحات قهوه ای یا قهوه ای مایل به قرمز یا خونریزی واژینال خفیف یا لکه بینی داشته باشید که طبیعی است. البته ممکن است پیود شما در دو دوره اول پس از عمل زودتر یا دیرتر شروع شود.



احتمال بارداری بعد از عمل میومکتومی

اگر مبتلا به فیبروم رحمی هستید و تحت عمل جراحی برداشتن فیبروم مانند میومکتومی قرار گرفته اید، حداقل تا شش ماه برای اقدام به بارداری صبر کنید. اگر بلافاصله پس از میومکتومی در دوره نقاهت باردار شوید، احتمال سقط جنین زیاد است. همچنین اگر بارداری بعد از میومکتومی رخ دهد، زایمان به احتمال زیاد نیاز به سزارین خواهید داشت.

مراقبت های پرستاری:

بعد از جراحی فیبروم رحم تا حد امکان استراحت کنید.

از ایستادن بیشتر از چند دقیقه در هر بار اجتناب کنید و

کم کم مدت زمان آن را افزایش دهید. از انجام فعالیتهای

ورزشی سنگین داشتن رابطه جنسی تا زمانی که پزشک

اجازه نداده اجتناب کنید.

منبع: WWW.Med Line Plus

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوارسجاد، خیابان بزرگمهر شمالی بک

میومکتومی (فیبروکتومی)

به برداشتن یک توده غیر سرطانی از جنس بافت عضلانی که رشد غیر طبیعی پیدا کرده است اطلاق میشود .

در این جراحی هدف بازسازی بافت رحم و برطرف نمودن علائم می باشد نه حذف کل بافت رحم که در هیستریکتومی اتفاق میافتد.

موارد استفاده :

- فردی که دارای فیبروئید می باشد الزاما احتیاج به جراحی ندارد مگر در مواردی که دارای شرایط زیر باشد:
- درد یا فشار
- خونریزی های غیر طبیعی
- تداخل در تولید مثل رشد سریع و اندازه بزرگ



انواع میومکتومی :

میومکتومی شکمی

Abdominal Myomectomy

از طریق یک برش بزرگ در دیواره شکم به رحم دسترسی می یابند این برش معمولا به صورت افقی ایجاد می شود در برخی موارد به ایجاد برش عمودی در دیواره شکم نیاز پیدا میشود .

میومکتومی لاپاراسکوپی

Laparoscopy Myomectomy

بدین صورت که با ایجاد چند برش کوچک در دیواره شکم که به وسیله ابزارهای خاص به رحم دسترسی پیدا کرده و میومهای موجود حذف شده و در نهایت نواحی برش داده شده، بخیه زده می شود در این روش دوره بهبودی نسبتا کوتاه است



میومکتومی هیستروسکوپی

Hysteroscopy Myomectomy

در این روش از طریق اتساع دیواره گردن رحم انجام میشود در نتیجه نیاز به هیچ برش جراحی روی شکم ندارد