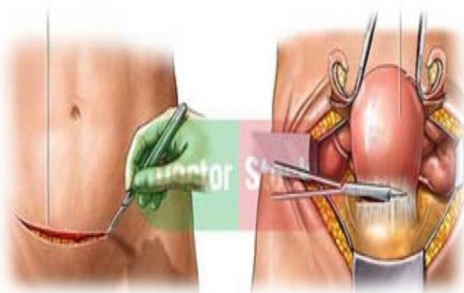


هیستریکتومی شکمی

(برداشتن رحم از طریق برش شکم)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش در مورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\072

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۶/۱۷

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۷

کد بازنگری: ۰۰۸

علائم هشدار دهنده :

چه زمانی با پزشک معالج مشورت کنیم؟

سخت شدن تنفس

عدم توانایی در دفع گاز

خروج ترشحات بد بو از واژن

ورم یا قرمزی در یکی از پاها

تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد

خروج ترشحات آبکی زیاد از واژن

عدم توانایی در خوردن و آشامیدن

سرفه های مقاومی که از بین نمی رود

خروج خون از واژن که از لکه بینی شدیدتر باشد

خونریزی، داغی ، حساسیت به درد و خروج ترشحات

رنگی از محل برش جراحی

درد و سوزش در هنگام ادرار کردن یا عدم توانایی در

ادرار کردن

منبع : Medline Pluse

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس : مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

کنترل درد :

برای کنترل درد بعد از عمل به شما دارو داده شده است.

طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

اگر ۳ الی ۴ بار در روز از قرص های ضد درد استفاده می

نمایید، سعی کنید که در یک زمان در روزهای بعد نیز از

این داروها استفاده نمایید. اینگونه بهتر عمل مینماید. اگر

درد در ناحیه شکم احساس کردید، می توانید بلند شوید و

در اطراف اتاق کمی راه بروید.

زمان سرفه کردن یا عطسه کردن بالش را در محل عمل

جراحی فشار دهید.

مراقبتهای دیگر:

وعده های غذایی کوچک و عادی بخورید. می توانید از

تنقلات برای بین آن استفاده نمایید. میوه جات، سبزیجات و

آب بخورید.

اگر تخمدانها شما نیز خارج شده برای کاهش علائم

گرفتگی و سایر علائم یائسگی با پزشک معالجتان

صحبت کنید

هیستروکتومی شکمی (برداشتن رحم از طریق شکم)

تعریف : شما برای حذف تمام یا قسمتی از رحم تان جراحی شدید. به این عمل هیستروکتومی می گویند. شما دیگر دچار خونریزی ماهیانه نخواهید شد.

عوامل ایجاد کننده :

خونریزی های غیر طبیعی ، تشکیل بافت رحم در بیرون از محل اصلی خود ، عفونتهای طولانی لگن ، خارج شدن رحم از واژن ، فیبروم های بزرگ

مراقبت ها :

ممکن است داروهای ضد درد دریافت نمایید.

ممکن است برای ۳ الی ۵ روز نیاز باشد کسی در منزل از شما نگهداری کند.

لازم است در زمانی که پزشکتان مشخص کرده است جهت ویزیت و پیگیری های بعدی به مطب یا بیمارستان مراجعه نمایید.

ممکن است علائم اولیه یائسگی مانند گر گرفتگی، عرق شبانه و بی خوابی داشته باشید.

میتوانید بعد از عمل نیز به فعالیت جنسی خودتان ادامه دهید.

اگر فعالیت جنسی بعد از جراحی برداشتن رحم کاهش

پیدا کرد، جهت درمان و بهبود علل احتمالی با پزشک معالج خود صحبت کنید.

فعالیت :

برای بازگشت به خانه، رانندگی نکنید و از کسی کمک بخواهید.

بعد از ۴ الی ۸ هفته قادر به انجام کارها و فعالیت های عادی خود خواهید بود.

وزنه های بیشتر از ۴ کیلوگرم را بلند نکنید.

پیاده روی کوتاه مشکلی ندارد. تا جاییکه می توانید این مقدار را آهسته آهسته زیاد نمایید.

همه چیز درباره هیستروکتومی



اینکه چه زمانی می توانید از پله ها بالا و پائین بروید را از پزشک معالجتان بپرسید.

تا زمانی که پزشک معالجتان اجازه نداده است از فعالیت های سنگین خودداری نمایید. این شامل کارهای سنگین خانه، آهسته دویدن، وزنه برداری، دراز و نشست و سایر ورزش ها و فعالیت هایی که تنفس شما را سخت می کند و به تقلا می اندازد.

تا سه هفته رانندگی نکنید مخصوصاً اگر از ضددردهای مخدر استفاده می نمایید.

تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده است فعالیت جنسی نداشته باشید (از پزشک معالجتان بپرسید که چه زمانی می توانید رابطه جنسی برقرار کنید. برای اکثر مردم حدود ۱۲ هفته طول می کشد)

تا شش هفته بعد از جراحی چیزی داخل واژن خود نگذارید. (فقط اگر پزشک چیز خاصی را دستور داد، باید از همان وسیله استفاده نمایید).