

(ROP) رتینوپاتی نوزادان نارس



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH/AMPT/117

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۱۰/۱۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۳

کد بازنگری: ۰۰۱

زمان انجام معاینه نوزاد

نوزاد در بدو تولد و تا ۴ هفتهگی مبتلا به ROP نمیشود. به همین دلیل باید اولین معاینه نوزاد در معرض خطر در ۴ هفتهگی پس از تولد انجام شود.

معاینات بعدی تقریباً در فواصل یک تا دو هفته یکبار انجام میشود. (تا زمانیکه عروق چشم تکامل کافی یافته یا چشم پزشک درمان را توصیه کند).

مراقبت های بعد از عمل

۱. تا سه ساعت بعد از عمل به نوزادان چیزی نخورانید.
۲. در صورت نداشتن استفراغ تغذیه را به میزان کم و با فاصله شروع کنید.
۳. مراقب تنفس نوزاد حین شیر خوردن باشید.
۴. داروها و قطره های بیمار را به موقع استفاده کنید.
۵. درد کم، تورم و قرمزی محدود در روز بعد از عمل طبیعی میباشد.
۶. استفاده از چشم بند در ۶ ساعت اول بعد از عمل برای پیشگیری از تابیدن نور به چشم میباشد.

منبع: نوزادان نلسون- وونگ

ارتباط با ما :

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

عوارض بیماری شبکیه نوزاد نارس (ROP)

ROP میتواند ریسک ابتلا به بیماری های زیر را افزایش دهد که مهمترین آنها عبارتند از:

- جدا شدن شبکیه
- نزدیک بینی شدید و آستیگماتیسم
- انحراف چشم
- تنبلی چشم
- آب سیاه

لازم به ذکر است بسیاری از موارد بالا قابل درمان یا کنترل میباشد.

درمان

بعضی نوزادان که بیماری شان خفیف است و بدون درمان بهبود می یابند.

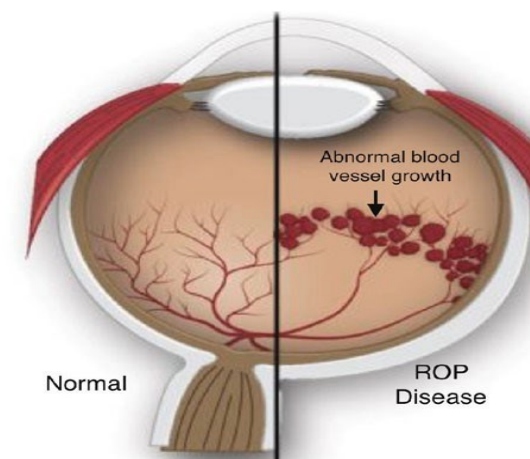
در موارد پیشرفته، درمان با استفاده از روش های لیزر و کرایوتراپی انجام میشود.



بیماری شبکیه نوزاد نارس (ROP)

رتینوپاتی نارس در نوزادان که تولد زودهنگام دارند باعث تغییر رشد طبیعی عروق شبکیه می شود و رگ زایی غیر طبیعی به وجود می آید. و از شایعترین علل کوری قابل پیشگیری در نوزادان است. نوزادان نارس بیشتر از بقیه نوزادان در معرض ابتلا به رتینوپاتی قرار دارند.

در این نوزادان شبکیه چشم تکامل نیافته است.



علل بروز

اگر رگ های خونی غیرطبیعی در شبکیه و بافت پشت چشم بروز کند این بیماری ایجاد میشود. این رگ ها شکننده اند و ممکن است خون از آنها نشت کند. بزرگ شدن و رشد این رگها ممکن است سبب جابجایی و کنده شدن شبکیه شوند. چشم جنین در هفته ۱۶ بارداری تشکیل می شود. رگ های خونی در حاشیه شبکیه به تدریج رشد کرده و به آن اکسیژن و موادغذایی می رسانند. در ۱۲ هفته آخر بارداری تکامل چشم با سرعت بیشتری انجام میشود. زمانی که جنین به اندازه کافی در رحم مادر میماند رشد رگ های خونی شبکیه تقریبا کامل میشود اما اگر نوزاد نارس متولد شود رگ های خونی به حاشیه و کناره های شبکیه نمی رسند و رشد رگ متوقف میشود بنابراین به کناره های شبکیه خون واکسیژن نمیرسد اما در این ناحیه رگ های خونی جدید

غیرطبیعی رشد خواهند کرد که ضعیف و شکننده بوده و اگر دچار خونریزی شوند روی شبکیه اثر گذاشته و باعث ایجاد بافت غیرطبیعی میشود. اگر این کشش روی شبکیه ادامه یابد باعث کنده شدن شبکیه از محل خود میشود.

عوامل ایجاد رتینوپاتی در نوزادان نارس :

۱. وزن کم نوزادان هنگام تولد (وزن کمتر از ۲ کیلوگرم)
۲. نیاز به اکسیژن در زمان تولد
۳. تولد زود هنگام ، یعنی تولد قبل از هفته ۳۷ بارداری
۴. حمایت تنفسی طولانی مدت
۵. وجود مشکل در سلامتی نوزاد بلافاصله پس از تولد با نظر پزشک