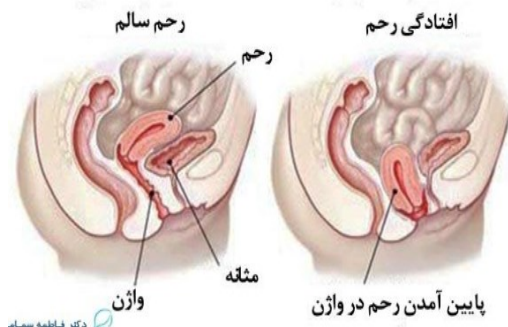


کلپورافی (ترمیم دیواره واژن)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف : بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\162

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۲

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۷

کد بازنگری: ۰۰۰

ورزش برای بهبودی مهم است. فعالیت بدنی طبیعی مانند پیاده روی را هرچه زودتر پس از عمل با مسافت های کوتاه شروع کنید و به تدریج مسافت و مدت زمانی که پیاده روی می کنید را افزایش دهید.

بتدریج کارهایی که انجام می دهید را افزایش دهید. اگر احساس خستگی و درد دارید، دراز بکشید و استراحت کنید.

لازم است در زمانی که پزشکتان مشخص کرده است جهت ویزیت و پیگیری بعدی به مطب یا بیمارستان مراجعه نمایید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به پزشک معالج:

- ♦ تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- ♦ خونریزی غیر طبیعی و درد مداوم
- ♦ ترشح چرکی یا بدبو
- ♦ عدم توانایی در دفع ادرار یا قطره قطره آمدن ادرار
- ♦ یبوست

منبع : Medline Pluse

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰۰

آدرس : مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

۶- از لباس زیر مناسب و گشاد استفاده شود زود به زود تعویض نمایید.

۷- لباس زیر خود را پس از شستن در آفتاب خشک کرده یا اتو کنید.

۸- بعد از هر بار اجابت مزاج خود را از جلو به عقب بشوید

۹- محل برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.

۱۰- هیچ لوسیون، روغن، ژل یا پودر روی برش جراحی خود قرار ندهید.

۱۱- قبل و بعد از دستشویی دستهای خود را با آب و صابون بشوید.

۱۲- از بلند کردن اشیاء و جسم سنگین و نشستن به مدت طولانی خودداری شود.

۱۳- تا زمانی که پزشک معالج صلاح ندیدند از مقاربت خودداری نمایید.

۱۴- برای پیشگیری از بروز عفونت آنتی بیوتیک تجویز شده را تا مدت معین شده مصرف نمایید.

۱۵- بخیه ها نیاز به کشیدن ندارد ولی برای بررسی محل

عمل ۷ تا ۱۰ روز بعد به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

کلپورافی (ترمیم دیواره واژن)

تعریف: کلپورافی یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (کانال زایمان) است که بدنبال اشکالات ساختمانی

(بیرون زدگی اعضای لگنی مانند رحم، مثانه، رکتوم به داخل مهبل) انجام می شود. گذشت زمان و زایمان طبیعی ممکن است منجر به کشیدگی و شل شدن رباط ها و ساختارهای حفاظت کننده از لگن زنان شود. همچنین زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات، در نتیجه ضعف ساختمان های لگن گردد. ضمناً با افزایش سن و کمبود هورمون این عارضه تشدید می شود.

عوامل ایجاد کننده :

افتادگی مثانه

افتادگی رکتوم و مقعد

افتادگی رحم

درمان:

بستگی به شدت عارضه دارداگر یک خانم علائمی داشته باشد که او را آزار می دهد و با درمان های حمایتی (تمرینات کف لگن یا **Kegel** شامل تقویت عضلات کف لگن و....) بهبود پیدا نکند، درمان جراحی توصیه می شود.

جراحی (عمل کلپورافی):

این درمان در مواردی که بیرون زدگی یا افتادگی شدید باشد انجام می شود. جراحی ترمیمی دیواره مهبل را کلپورافی قدامی و جراحی ترمیمی رکتوم را کلپورافی خلفی می نامند. جراحی ترمیمی معمولاً می تواند از طریق لاپاراسکوپی یا عمل جراحی انجام می شود. انتخاب روش جراحی بستگی به شرایط و نظر جراح دارد

وجود لکه بینی، خون صورتی یا قرمز از مهبل چند روز پس از عمل طبیعی است.

چه موقع عملکرد مثانه به حالت عادی باز می گردد؟

بیش از چند ماه می تواند طول بکشد تا مثانه به عملکرد عادی خود باز گردد صبور باشید و مایعات بیشتری استفاده کنید قبل از ترخیص سوند ادراری معمولاً خارج و بیمار باید بطور طبیعی ادرار کند.

لطفاً به نکات آموزشی زیر توجه نمایید :

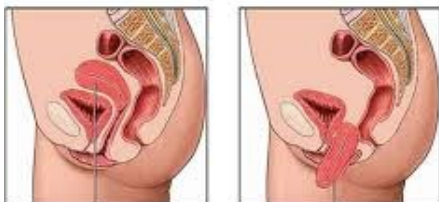
۱- فعالیت روزانه خود را هر چه زودتر شروع نمایید و راه بروید .

۲- برای بهبود جریان ادرار از مایعات به میزان کافی استفاده نمایید .

۳- از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات یا هر غذایی که موجب نفخ می شود به مدت دو هفته اجتناب کنید .

۴- از غذاهای حاوی سبزیجات پخته و میوه جات برای پیشگیری از یبوست در رژیم غذایی خود استفاده نمایید .

۵- ۲۴ ساعت بعد از عمل با کمک می توانید دوش بگیرید از نشستن در وان و حمام خودداری نمایید . بسیار مهم است که از هر چیزی که می تواند باعث لغزش و سقوط شما شود جلوگیری کنید.



رحم نرمال

افتادگی رحم