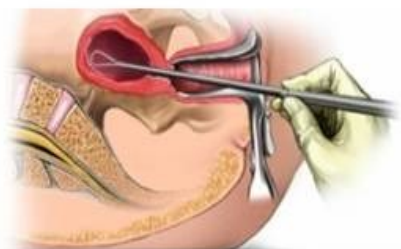


هیستروسکوپي (دیدن داخل رحم)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\156

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۲

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۲/۱۷

کد بازنگری: ۰۰۰

مراقبت های بعد از عمل

بعد از عمل شما از بیمارستان ترخیص می شوید و به ندرت نیاز است که در بیمارستان بستری بمانید . ممکن است بعد از ترخیص از بیمارستان :

خونریزی کم واژینال برای یک تا دو روز بعد از عمل داشته باشید که طبیعی است و خود به خود برطرف می شود.

ترشح آبی از ناحیه واژن برای چند هفته که طبیعی است .

شما معمولاً بعد از یک تا دو روز می توانید به فعالیت های طبیعی خود برگردید اما توجه داشته باشید که تا زمانی که پزشک معالج به شما اجازه دهد نباید رابطه زناشویی داشته باشید .

منبع : WWW.Med Line Plus

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس : مشهد، بلوارسجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

. برخی افراد تا چند روز گرفتگی هایی شبیه به پرید و مقداری لکه بینی و خونریزی را تجربه می کنند که این علائم در حد خفیف کاملاً طبیعی است و مشکلی ایجاد نمی کند.

به خاطر داشته باشید که برای کاهش خطر عفونت باید به مدت یک هفته یا تا زمانی که خونریزی متوقف نشده است، از رابطه جنسی اجتناب کنید.

معمولاً افرادی که هیستروسکوپي انجام می دهند در همان روز از بیمارستان مرخص می شوند و مشکل خاصی ندارند.

چه کسانی نباید از هیستروسکوپي استفاده کنند؟

معمولاً برای این روش جراح ابتدا سابقه بیمار را بررسی می کند و سلامت فعالی او را ارزیابی می کند. هر چند که این عمل مزایای زیادی دارد، اما به هر حال این روش برای همه مناسب نیست.

افرادی که باردار هستند و یا به عفونت لگنی مبتلا هستند، به هیچ عنوان نباید از این روش استفاده کنند.

عوارض هیستروسکوپي

این عمل به طور کلی خطری برای سلامت ندارد، اما این روش نیز همانند سایر روش ها ممکن است موجب بروز عوارض و خطراتی برای خانم ها شود. معمولاً عوارض این روش در خانم هایی که با این روش تحت درمان قرار می گیرند، بیشتر است.

آسیب وارد شدن به رحم

عفونت رحم

خونریزی شدید

احساس غش که از هر ۲۰۰ نفر ۱ نفر آن را تجربه می کند

هیستروسکوپی (دیدن داخل رحم)

هیستروسکوپی روش جراحی است که در آن پزشک جراح یک دوربین خیلی کوچک هیستروسکوپ را از طریق دهانه رحم وارد رحم میکند و به وسیله آن داخل رحم را از طریق یک مانیتور مشاهده میکند. با این روش ، پزشک معالج میتواند علاوه بر رحم ، مجرای ورودی رحم، گردن رحم (سرویکس) و ورودی های لوله های فالوپ را ببیند.

این روش جراحی معمولا جهت تشخیص علل خونریزی در خانمها ، برداشتن پولیپ یا فیبرومهای رحم یا انجام عمل های جراحی دیگر انجام خواهد شد. ترخیص زودتر بیماران پس از عمل جراحی و برگشت سریع تر به فعالیت و کاهش نیاز به داروی آنتی بیوتیک از مزایای این روش است .

هیستروسکوپی چگونه انجام خواهد شد ؟

این عمل با کمک وسیله ای به نام هیستروسکوپ انجام میشود که لوله ای باریک ، دارای نور و دوربین است و

تصویر داخل رحم را به مانیتور پخش کننده در اتاق عمل ارسال میکند و پزشک جراح با دیدن تصاویر ، اقدامات جراحی را انجام می دهد.

در چه مواردی نیاز به انجام عمل هیستروسکوپی است ؟

این تکنیک در موارد زیر قابل اجرا است :

- درمان قاعدگی های نامنظم
- بستن لوله های فالوپ برای جلوگیری از بارداری
- تشخیص مشکلات بافت
- تشخیص ضخیم شدن دیواره زخم پیدا کردن و حذف مشکلات رحم مانند پولیپ و فیبروم
- برداشتن نمونه از رحم یا سرویکس

خطرات انجام هیستروسکوپی

- امروزه انجام هیستروسکوپی بسیار ایمن است ، مخصوصا اگر در مرکز مجهز و توسط تیم با تجربه انجام شود ، اما مانند هر عمل جراحی ، هیستروسکوپی نیز خطراتی به همراه دارد.

این خطرات شامل :

- سوراخ شدن دیواره رحم
 - خراشیدن دیواره رحم
 - آسیب به دهانه رحم
 - آسیب به بافت های مجاور
- و عوارض احتمالی بیهوشی که شامل :

- تهوع و استفراغ
- سرگیجه
- سردرد

فرآیند بهبودی پس از انجام هیستروسکوپی

بیشتر خانمها بعد از این روش هیچ مشکل خاصی ندارند و می توانند روز بعد به فعالیت های عادی خود بازگردند. در صورت استفاده از بیهوشی عمومی ممکن است فرد دوست داشته باشد چند روز در خانه استراحت کند. بعد از انجام جراحی هیستروسکوپی می توانید طبق معمول غذا بخورید و نوشیدنی میل کنید