

سندرم زجر تنفسی نوزادان



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کدسند: MH\AM\PT\035

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۰۹/۰۵

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۳

کد بازنگری: ۰۰۸

عوارض:

- ◇ فلج مغزی
- ◇ بروز عفونت
- ◇ نارسایی کلیوی
- ◇ نارسایی قلبی
- ◇ هیپوگلیسمی
- ◇ هیپوکلسمی

مراقبت ها در منزل توسط مادر:

- ◇ ارزیابی تنفسی از نظر تعداد و عمق تنفس (در صورت مشاهده هرگونه مشکل تنفسی سریعاً به نزدیک ترین کلینیک درمانی مراجعه کنند)
- ◇ ارزیابی رنگ نوزاد هنگام شیر خوردن (در صورت بروز کبودی لب ها در هنگام شیر خوردن باید عمل شیردادن متوقف گردد و مادر به آرامی پشت نوزاد را ماساژ داده و نوزاد را به نزدیک ترین کلینیک درمانی برساند).
- ◇ رعایت بهداشت فردی

منبع: نوزادان نلسون- وونگ

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک



درمان:

- ◇ تامین و تجویز اکسیژن
- ◇ حمایت تنفسی
- ◇ تنفس مکانیکی
- ◇ اصلاح عامل به وجودآورنده

اقدامات پیشگیرانه:

- ◇ ممانعت از زایمان های زودرس
- ◇ تجویز بتامتازون یا دگزامتازون به مادرانی که در ریسک زایمان زودرس (زودتر از ۳۵ هفته می باشد)
- ◇ تجویز پیشگیرانه سورفکتانت

سندرم زجر تنفسی نوزادان

اگر نوزادی قبل از رسیده شدن ریه هایش متولد شود، سندرم زجر تنفسی ایجاد خواهد شد، نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی برای گریه و نفس کشیدن در زمان تولد تلاش می کند اما بخاطر اینکه ریه های او با هر نفس کشیدن ، تمایل دارند روی هم بخوابند، در این دقایق تا ساعت ها شروع کار تنفس سخت و دشوار است.

علل سندرم زجر تنفسی چیست؟

قبل از تولد، نوزاد از ریه هایش بخاطر اینکه جفت اکسیژن را از مادر گرفته و به خون نوزاد می رساند، استفاده نمی کند پس از تولد ریه های نوزاد از هوا پر می شود و شروع به رساندن اکسیژن به خون می کند.

برای آماده شدن ریه ها به کار مناسب بعد از تولد، نوزاد ماده ای تولید می کند که سورفکتانت نام دارد.



سورفکتانت ماده ای برای پوشاندن سطح کیسه آب مادر میباشد از قبیل پارگی زودرس کیسه اب مادر یا زایمان زودرس، ممکن است سبب شروع ساختن زودرس سورفکتانت شود. فقدان سورفکتانت سبب سندرم زجر تنفسی می شود.

عوامل مستعد کننده بیماری:

۱. نوزاد پسر
۲. سفید پوست
۳. نارس بودن
۴. زایمان سریع
۵. چندقلویی
۶. کمبود اکسیژن
۷. افت دما
۸. مادر دیابتی
۹. سابقه دیسترس تنفسی در نوزاد قبلی
۱۰. سزارین



علائم بیماری:

کبودی پیش رونده ای که به اکسیژن جواب نمی دهد.
قطع تنفس و تنفس های نامنظم
این نشانه ها ظرف ۳ روز به حداکثر می رسد و سپس ممکن است رو به بهبود رود.
حرکات تنفس غیر معمول
ناله بین تنفس ها

تست های تشخیصی:

- * انجام گرافی ریه
- * بررسی گاز های خون
- * انجام آزمایشات خون
- * علائم بالینی