

کیست تخمدان



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\158

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۲

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۷

کد بازنگری: ***

رژیم غذایی برای درمان:

سبزیجات، میوه ها و حبوبات را به رژیم غذایی روزانه خود اضافه نمایید چون در کاهش وزن نیز بسیار مؤثر میباشند. قند خون را در بدن با خوردن غذای کمتری کنترل نمایید. ورزش گزینه بسیار مناسبی برای جلوگیری از بروز بیماری کیست تخمدان میباشد از غذاهای آماده در حد ممکن خودداری نمایید. ماهی را هفته ای ۲ تا ۳ بار به رژیم غذایی خود بیافزایید.

اگر قند خون شما ثابت بماند بهتر است روزانه یه وعده از پروتئین در غذاهای خود استفاده نمایید.

به جای سرخ نمودن مواد غذایی آنها را آبپز یا بخار پز کنید

در موارد زیر باید به فوراً به پزشک معالج خود مراجعه کنید:

- احساس درد شدید در ناحیه شکم
- خونریزی از ناحیه عمل که زیاد و غیر طبیعی است
- کاهش اشتها و از دست دادن وزن

منبع: WWW.Med Line Plus

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰ ۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

درمان کیست تخمدان

بعضی کیست های تخمدان که علامت دار نیستند نیازی به درمان ندارند و خود بخود در طول ۸ تا ۱۲ هفته برطرف می شوند اما در شرایطی که کیست های متعدد وجود دارند مصرف قرص های ضد بارداری توصیه میشود. این قرص ها با ایجاد تغییرات هورمونی در بدن از ایجاد شدن کیستهای جدید جلوگیری میکنند در بعضی موارد پزشک معالج تصمیم به انجام عمل جراحی برای خارج کردن کیست می گیرد. این موارد شامل: - کیستهای تخمدان متعدد که خود به خود برطرف نمی شوند. - کیست هایی که منجر به ایجاد علائم شده اند مثلاً کیستهای دردناک

- کیست تخمدان بزرگ با مشخصات خاص در سونوگرافی و یا کیستهای کوچکتر که مقاوم به درمان باشد. وجود کیست در خانمهایی که نزدیک به دوران یائسگی یا بعد از آن هستند.

برای خارج کردن کیست های تخمدان معمولاً دو روش

جراحی وجود دارد:

لاپاروسکوپی :- با ایجاد چند سوراخ کوچک پوست شکم و وارد کردن ابزار از طریق این سوراخ ها به داخل شکم عمل جراحی به صورت ویدیویی انجام می شود در این روش لوله باریکی مجهز به دوربین به داخل شکم هدایت میشود و از طریق آن اعضای شکمی مشاهده شده و جراحی انجام میشود.

لاپاراتومی :- باز کردن جدار شکم با ایجاد برش جراحی روی پوست

کیست تخمدان چیست؟

تخمدان ها بخشی از سیستم تولید مثل خانم ها هستند که مانند دو تخم مرغ کوچک در اطراف رحم قرار گرفته اند و از طریق لوله های فالوپ به رحم مرتبط می شوند.

تخمدان ها منجر به تولید هورمون های زنانه و تخمک می شوند. کیست تخمدان، ساختمان های کیسه مانند پر از مایع است که در تخمدان قرار دارند.

این کیست ها معمولاً بدون خطر هستند و خود به خود برطرف می شوند. کیست هایی که کوچک هستند، معمولاً علائمی ایجاد نمی کنند.

وجود کیست تخمدان در من چه علائمی ایجاد میکند؟

بیشتر کیست ها هرگز علائمی ایجاد نمی کنند و بدون اینکه خانم ها بدانند که به این کیست ها مبتلا هستند، برطرف می شوند.

شایع ترین علامت وجود کیست، درد در شکم یا لگن در سمت کیست است. این درد می تواند نتیجه پارگی کیست، رشد و بزرگ شدن آن، خونریزی به درون کیست و یا به علت و یا به علت پیچ خوردن کیست و یا پیچ خوردن لوله فالوپ ایجاد شود.

دیگر علائم شامل:

- احساس فشار و تورم در شکم
- درد هنگام مدفوع
- احساس درد قبل و یا بعد از خونریزی ماهیانه
- درد هنگام رابطه جنسی

پزشک معالج چگونه کیست تخمدان را تشخیص می دهد؟

پزشک معالج معمولاً با معاینه شکم می تواند کیست های تخمدان را تشخیص دهد. دیگر آزمایشات که می توانند کمک کننده باشند انجام سونوگرافی است. سونوگرافی روشی بدون درد است که طی آن با کمک امواج ، تصویری از حفره شکم به دست می آید . ممکن است نیاز باشد بعد از اینکه در سونوگرافی اول ، کیست تخمدان برای شما تشخیص داده شد ، ۶ تا ۸ هفته بعد مجدداً برای معاینه و انجام سونوگرافی مراجعه کنید تا پزشک معالج تشخیص دهد که اندازه کیست تخمدان بزرگ میشود یا ثابت است. دیگر آزمایشها و اقدامات تصویر برداری که ممکن است برای شما انجام شود شامل:

سی تی اسکن، MRI، بررسی سطح هورمون ها و آزمایش خون است.

خطرات انجام جراحی برداشتن کیست تخمدان

انجام هر عمل جراحی و بیهوشی به نوبه خود خطراتی به همراه دارد. امروز انجام جراحی کیست تخمدان بسیار ایمن است به خصوص اگر در بیمارستان مجهز و توسط تیم جراحی و بیهوشی با تجربه انجام شود. خطرات احتمالی بسیار نادر هستند و شامل:

- - خونریزی و نیاز به تجویز خون
- - آسیب به اعضای داخل شکمی
- - حساسیت به داروهای بیهوشی
- - مشکلات تنفسی و گلو درد به علت قراردادن لوله تنفسی

