



اقدامات بیمارستان مادر در راستای ترویج زایمان طبیعی



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : مادران

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\039

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۸/۱۲/۱۰

تاریخ بهایع: ۱۴۰۴/۱۱/۲۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۲۸

کد بازنگری: ۰۰۵

- حضور پزشک مقیم نوزادان / پزشک مقیم زنان در بلوک زایمان
- تشکیل گروه تلگرامی شیرمادر جهت سوالات و آموزش های مادران
- تشکیل گروه واتساپی جهت سوالات مادران باردار
- کلینیک شیر ۲۴ ساعته بیمارستان جهت مشکلات شیردهی مادران پس از زایمان
- اختصاص مامای نوزاد در بخش زنان و مامایی جهت آموزش های کامل تر پس از زایمان
- تهیه پک های یکبار مصرف زایمان با دارا بودن شان مدرج جهت تخمین میزان خونریزی
- دریافت لوح تقدیر بهداشت دست توسط پرسنل بلوک زایمان از مدیریت بیمارستان
- تهیه وسایل کمک شیردهی شامل : بالش شیردهی - شیردوش دستی - نیپل شیلد - کاپ شیردهی - سرنگ وارونه - رابط شیردهی - قطره چکان (در بلوک زایمان و بخش زنان و مامایی و بخش نوزادان و کلینیک شیر

تهیه و تنظیم : ماما مسئول بلوک زایمان

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۴۰۱

آدرس : مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

- تهیه بوکلت آموزشی شیردهی و مشکلات رایج شیردهی جهت مادران
- تهیه بوکلت خود مراقبتی بعد از زایمان جهت مطالعه مادران
- ایجاد پیج آموزشی اینستاگرام
- ایجاد کانال تلگرامی آموزش
- برگزاری کلاس های ارتباطی جهت کلیه پرسنل زایمان (ماما - کمک پرستار - خدمات - منشی)
- انجام طرح ترویج زایمان طبیعی برای مادران کم بضاعت مالی
- تهیه محتوای آموزشی با موضوعات مراقبت های مادر و نوزاد از طریق مصاحبه با پزشکان و ماماها و بارگذاری در پیج اینستاگرامی بلوک زایمان



- تشکیل جلسات کمیته ترویج زایمان طبیعی ایمن به صورت ماهانه
- تشکیل جلسات کمیته تخصصی سزارین بررسی اندیکاسیون سزارین به صورت ماهانه
- بررسی وپایش آمار سزارین به صورت ماهانه
- بررسی و پایش آمار سزارین بر اساس علت سزارین به تفکیک پزشک همراه
- پایش آمار سزارین بار اول و نخست زا و آمار زایمان طبیعی هر پزشک به صورت ۳ ماهه (فصلی) گزارش به مدیریت بیمارستان و پزشکان مربوطه
- آموزش مادران باردار از طریق کلاس های آمادگی برای زایمان به صورت آنلاین
- برگزاری کلاس یوگا به صورت آنلاین برای مادران
- برگزاری کلاس حرکات کششی اصلاحی برای مادران ۳۶ هفته به بالا
- اطلاع رسانی جهت شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان از طریق نصب پوستر در مطب پزشکان و استند در بیمارستان
- برگزاری تورهای بازدید گروهی مادران از بلوک زایمان
- برگزاری تور بازدید گروهی مادران مراکز مشاوره مامایی (۱۰ مرکز) از بلوک زایمان
- امکان حضور همسر در صورت تمایل مادر هنگام بستری و زایمان
- اجرایی شدن حضور مامای همراه در بیمارستان
- فراهم کردن شرایط حضور همراه آموزش ندیده جهت حفظ حمایت روحی و روانی مادر

- امکان حضور همسر در صورت تمایل مادر هنگام بستری و زایمان
- اجرایی شدن حضور مامای همراه در بیمارستان
- فراهم کردن شرایط حضور همراه آموزش ندیده جهت حفظ حمایت روحی و روانی مادر
- وجود ۴ اتاق LDR جهت حفظ حریم خصوصی مادر و آرامش روحی و روانی مادر به امکانات کامل (یخچال – مبل تخت خواب شو) و
- توانمند سازی ماماها از طریق برگزاری دوره های مدیریت شوک ؛ مدیریت خونریزی؛ مدیریت مخاطرات مامایی؛ زایمان بی درد ؛ تماس پوست با پوست ؛ اورژانس های مامایی ؛ تست سلامت جنین ؛ کارگاه شیرمادر؛ هموویژولانس ؛ نوزاد سالم ؛ احیا پایه پیشرفته نوزاد ؛ احیا مادر باردار ؛ مهارت های ارتباطی و
- بکارگیری نیروی مامای متعهد و با تجربه در هر شیفت کاری حضور ۱۰۰٪ پرسنل مامایی در زمینه شرکت در دوره های باز آموزی دانشگاه
- وجود یک نفر مامای انحصاری نوزاد در هر شیفت جهت شیردهی برقراری تماس پوستی و مراقبت از نوزاد
- نظارت و پیگیری اجرای صحیح اقدامات ده گانه بیمارستان دوستدار کودک جهت استمرار
- وجود آخرین تجهیزات مدرن مراقبت از مادران پرخطر در بلوک زایمان

- تهیه لباس مناسب مادران باردار (جهت شیردهی و مانیتورینگ)
- حفظ و امنیت و ایمنی نوزاد با نظارت بر اجرای هم اتاقی مادر و نوزاد
- انجام فرآیند کیس متد
- نظارت بر حسن اجرای تماس پوست با پوست در طی ساعت اول پس از زایمان و سزارین
- نظارت بر حسن اجرای شروع شیردهی در ساعت اول بعد تولد
- تریاژ و جداسازی مادران کم خطرو پرخطر طبق دستورالعمل
- به روز رسانی سامانه مادر و نوزاد
- اختصاص کارشناس مادر پرخطر جهت پیگیری مادران پرخطرو پزشک مادر پرخطر
- تامین نیروی انسانی بلوک زایمان طبق استاندارد
- برنامه ریزی برای دریافت لوح دوستدار مادر
- برگزاری جلسات درون بخشی با ماماها و پزشکان متخصص جهت بهبود شاخص های بلوک زایمان و استمرار فرآیند خوشایند سازی و بهبود کیفیت خدمات
- برگزاری کنفرانس های درون بخشی با ماماها از رفرنس پروتکل کشوری و مامایی با هدف ارتقا سطح علمی
- تهیه بوکت های خونریزی بعد زایمان جهت آگاهی پرسنل و پزشکان