

پنومونی (عفونت ریه)



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر

گروه هدف: بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی				ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



برنامه خود مراقبتی و تکنیک های باز توانی در منزل:

برای بهبود وضعیت تنفسی، دم آهسته همراه با بازدم طولانی در وضعیت خم شده به جلو و با لب های غنچه ای انجام دهد. در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد تا راحت تر تنفس بکشد.

استراحت نسبی داشته باشد و از فعالیت بیش از حد که ممکن است نشانه های بیماری (تنگی نفس، سرفه شدید، افزایش تعداد نبض و ...) را تشدید کند، اجتناب کند.

رژیم پرکالری و پر پروتئین و کم ادویه در حجم کم و وعده زیاد استفاده کند.

تغذیه سالم داشته باشد. از مصرف نوشیدن الکل و دخانیات خودداری کند.

از استرس و اضطراب دوری کند.

در صورت داشتن تب، کبودی لب ها، کاهش هوشیاری، تنفس سخت و درد قفسه سینه به پزشک یا اورژانس مراجعه کند.

با آرزوی سلامتی برای شما

منبع: medlinepluse

ارتباط با ما:

تلفن: ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس: مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی یک

درمان قطعی ذات الریه چیست؟

نمی توان از درمان قطعی بیماری ذات الریه صحبت کرد اما معمولاً بیشتر بیمارانی که تحت درمان زیر قرار می گیرند، به این درمان پاسخ می دهند و موفقیت آمیز است. درمان معمولی که برای ذات الریه در نظر گرفته می شود، شامل موارد زیر است:

- آنتی بیوتیک تراپی برای از بین بردن عامل ایجاد کننده بیماری
- داروهای ضد سرفه برای کاهش سرفه و بهبود شرایط و علائم بیمار
- داروهای کاهنده تب برای جلوگیری از آسیب رسیدن به سلول های دیگر بخش های بدن.

واکسن ذات الریه

واکسن پنومونی که به کودکان و بزرگسالان بصورت روتین در برخی از کشورها داده می شود می تواند بین ۵۰ تا ۷۰ درصد در پیشگیری از ابتلا به ذات الریه پیشگیری کند.

عوارض واکسن ذات الریه

با وجود اینکه واکسن پنوموکوک از واکسن های ایمن و مطمئن است، اما ممکن است که عوارضی را به دنبال داشته باشد و باعث بروز علائمی شود. برخی از عوارض واکسن پنوموکوک شامل موارد زیر هستند:

- این واکسن می تواند اشتها را کاهش دهد.
- بعد از تزریق واکسن پنوموکوک ممکن است که به تب بالا دچار شوید.
- گاهی تحریک پذیر می شوید و اذیت می شوید.
- در محل تزریق واکسن ممکن است که به قرمزی و خارش و سوزش پوستی دچار شوید.
- ممکن است که احساس خواب آلودگی بکنید و خسته شوید.

ذات‌الریه یا پنومونی

به معنای عفونت ریه است که توسط باکتری‌ها، ویروس‌ها یا قارچ‌ها ایجاد می‌شود. عامل ذات‌الریه، پس از عطسه یا سرفه توسط قطره‌های مایع در هوای تنفسی منتقل می‌شوند و از طریق بینی یا دهان وارد بدن می‌شوند به صورت حاد و مزمن بروز می‌کند.

علائم ذات‌الریه چیست؟

- سوزش بینی، چشم‌ها، لب‌ها، دهان و گلو سرفه
- خلط گلو: مخاط سبز، زرد یا خونی
- تب و لرز
- تعریق زیاد
- از دست دادن اشتها
- کاهش انرژی و خستگی شدید
- تنفس سریع و پی‌درپی
- افزایش سرعت نبض
- خس خس سینه
- پوست، لب یا نوک انگشتان آبی به نظر می‌رسند

- درد ناگهانی و خنجری در قفسه سینه که با تنفس عمیق یا سرفه بدتر می‌شود

- تنگی نفس که با فعالیت بدتر می‌شود
- گیجی و سردرگمی به خصوص در افراد مسن.

ذات‌الریه از چه راه‌هایی تشخیص داده می‌شود؟

۱. عکس اشعه ایکس از قفسه سینه (chest X-ray)
۲. آزمایش خون
۳. آزمایش گازهای خون شریانی (ABG)
۴. کشت خلط
۶. سی تی اسکن قفسه سینه (chest CT-Scan)
۷. برونکوسکوپی
۸. کشت مایع پلور (ریه)

چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به ذات‌الریه هستند؟

- کودکان با سن کم‌تر از ۲ سال
- بزرگسالان با سن بالای ۶۵ سال
- زنان باردار

- افراد دارای ضعف سیستم ایمنی (مانند مبتلایان به HIV/AIDS، مبتلایان به بیماری خود ایمنی یا مبتلایان به سرطان که شیمی‌درمانی می‌شوند).

- افرادی که سیگار می‌کشند.
- مبتلایان به بیماری‌های ریوی مانند بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD) یا آسم

درمان ذات‌الریه چگونه انجام می‌شود؟

- درمان پنومونی به عامل آن بستگی دارد. بیش‌تر اوقات، پنومونی در خانه قابل درمان است، اما در موارد شدید ممکن است لازم شود فرد در بیمارستان بستری شود. از آنتی‌بیوتیک‌هایی مثل سیپروفلوکساسین برای درمان ذات‌الریه باکتریایی و مایکوپلاسمایی استفاده می‌شود.
- پنومونی ویروسی درمان خاصی لازم ندارد و معمولاً خود به خود بهبود می‌یابد.
 - در صورتی که عامل پنومونی، قارچ باشد، داروهای ضد قارچ تجویز می‌شود.
 - سایر درمان‌های جانبی شامل تغذیه مناسب، افزایش مصرف مایعات، استراحت، داروی ضد درد، کنترل تب و داروهای تسکین دهنده سرفه می‌باشد.