

کیست و آبسه بارتولن



واحد آموزش سلامت بیمارستان مادر گروه هدف : بیماران و همراهیان

کلینیک های فعال در بیمارستان و زایشگاه مادر				
نام کلینیک	مکان کلینیک	ساعت فعالیت	داخلی	خدمات ارائه شده
شیرمادر	طبقه همکف	۸-۱۲	۱۱۰	رفع مشکلات شیردهی مادران پس از ترخیص
آموزش سلامت همگانی		۸-۱۲	۱۲۶	ارائه آموزش درمورد دیابت و فشارخون و گرفتن فشار و قند خون رایگان از مراجعه کنندگان

از طریق اسکن QR-Code می توانید به محتوای این پمفلت دسترسی داشته باشید



کد سند: MH\AM\PT\157

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۲

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۳/۱۷

کد بازنگری: ۰۰۰

برای جلوگیری از عود مجدد پس از جراحی چه کارهایی لازم است ؟

- بهداشت جنسی خود را رعایت کنید .
- آنتی بیوتیکهای تجویز شده را به طور کامل مصرف کنید .
- از نشستن در آب گرم بهره ببرید .
- مایعات فراوان ، تغذیه حاوی ویتامین ث مانند مرکبات و توت فرنگی استفاده کنید. عفونت های زنانه را جدی گرفته و سریعاً درمان کنید.
- همیشه از لباس های زیر نخی و گشاد استفاده کنید و هر روز لباس زیر خود را تعویض کنید.
- شست و شوی ناحیه تناسلی همیشه از جلو به عقب باشد تا از ورود میکروب های مقعد به واژن جلوگیری شود.

منبع : WWW.Med Line Plus

ارتباط با ما :

تلفن : ۳۷۰۴۸۱۰۰

آدرس : مشهد، بلوار سجاد، خیابان بزرگمهر شمالی يك

درمان

در مواردی که کیست بارتولن عفونی نشده باشد و کیست کوچک است با تجویز آنتی بیوتیک از عفونی شدن آن جلوگیری کرد. در بعضی موارد کیست به قدری بزرگ می شود که مجبور به تخلیه آن میشویم (گاهی با سوزن و گاهی با برش جراحی) نشستن در آب گرم ۴ بار در روز برای چندین مرتبه میتواند منجر به بهبود علائم شود. اما در مواردی که آبسه در طی چند روز بهبود نیابد یک برش جراحی کوچک می تواند آبسه را به طور کامل تخلیه کند. تخلیه آبسه علائم را تسکین داده و بهبودی به سرعت حاصل می شود.

- این تکنیک با بی حسی قابل انجام است .
- ممکن است یک کاتتر جهت کمک به ادامه خروج ترشحات در محل غدد بارتولن قرار داده شود که ۴ تا ۶ هفته در محل بماند .
- تا زمان خروج کاتتر امکان رابطه جنسی وجود ندارد.
- در شرایطی که آبسه برگشت پذیر باشد . پزشک معالج اقدام به برداشتن کامل غدد بارتولن خواهد کرد . (در یک مورد از هر ده مورد آبسه بارتولن برگشت پذیر است .)

کیست و آبسه بارتولن چیست ؟

غدد بارتولن ، غددی کوچک به اندازه دانه نخود هستند که در ابتدای ورودی واژن به صورت دو طرفه (چپ و راست) قرار دارند و عمل آنها تولید و ترشح مایعات به داخل واژن است .

گاهی اوقات به دلایل مختلف دهانه این غدد مسدود شده و باعث پس زدن ترشحات به داخل میشود که در نهایت منجر به ایجاد کیست میشود. هر زمان که مایع در محل این غدد افزایش پیدا کند و عفونی شود آبسه بارتولن شکل می گیرد.

اغلب آبسه ها به سرعت و در طول چند روز ظاهر میشوند. در این حالت اطراف واژن و نزدیک غدد بسیار گرم و متورم شده و فعالیت هایی که روی این ناحیه فشار می آورند مانند نشستن و راه رفتن منجر به درد شدید خواهد شد.

بیماری های غدد بارتولن چه چیزهایی هستند ؟

- عفونت غدد بارتولن
- آبسه بارتولن
- کیست بارتولن

چه کسانی در معرض بیماری های غدد بارتولن هستند ؟

معمولا مشکلات بارتولن پس از شروع فعالیت های جنسی و ورود انواع میکروبها به داخل دستگاه تناسلی ایجاد می شود ، اما به ندرت در افراد مجرد هم کیست و آبسه بارتولن ایجاد میشود.

بنابراین افرادی که فعالیت جنسی دارند بیشتر در معرض بیمارهای بارتولن قرار دارند . هر چه بهداشت جنسی کمتر باشد و روابط جنسی متعدد ، غدد بارتولن بیشتر در معرض خطر هستند . هم چنین در طول بارداری امکان ابتلا به مشکلات بارتولن بیشتر می شود.

علائم تشکیل کیست و آبسه بارتولن چیست ؟

در مواردی که کیست بارتولن تشکیل می شود، چون این کیست به علت ترشحات موجود در خود غدد بارتولن است عفونت خاصی در کار نیست و بنابراین علائم درد و التهاب وجود ندارد و فقط تورم در محل حس میشود معمولا یک طرفه بوده و می تواند در اندازه ایجاد شود .

علائم شامل :

۱. توده حساس به لمس در هر طرف
۲. تب
۳. فعالیت جنسی بسیار دردناک

چه زمان با پزشک معالج تماس بگیریم ؟

- وجود یک توده دردناک در محل ورودی واژن که در طول ۲ تا ۳ روز درمان نشود.
- درد شدید که با فعالیت های روزمره شما تداخل ایجاد کرده است .
- داشتن کیست بارتولن به همراه تب بالاتر از ۳۸ درجه

چه آزمایشات و معایناتی انجام خواهد شد ؟

- پزشک معالج در مرحله اول یک معاینه لگنی انجام خواهد داد، در این معاینه غدد بارتولن بزرگ و حساس به لمس هستند .
- با وجود اینکه وقوع تومور سرطانی در این ناحیه بسیار نادر است اما در خانمهای مسن پزشک معالج جهت اطمینان از سرطانی نبودن توده می تواند اقدام به نمونه برداری کند.
- هرگونه ترشحات یا مایعات خروجی از واژن جهت بررسی به آزمایشگاه ارسال خواهد شد.